



ชาวประชาสืบพันธุ์คุณภาพพัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย

การรณรงค์ให้โลกด้วยโอโซน ดูแลสุขภาพให้โดน ลดเสี่ยง ‘มะเร็งผิวหนัง’

เราทุกคนทราบดีว่าแสงแดดและมลภาวะต่างๆ ส่งผลเสียต่อร่างกายอย่างไร เรายอมเสียเงินมากมาย เพื่อป้องกันตนเองไม่ให้เป็น เครื่องฟอกอากาศแสนแพง ครีมกันแดดเป็นร้อยเป็นพันยี่ห้อ หรือแม้กระทั่งการร่ำใส่หมวกเพื่อปกป้องตัวเอง และอีกสารพัดวิธี เพราะทุกคนรักและพร้อมที่จะปกป้องตัวเองอย่างเต็มที่ จนบางครั้งเราก็เผลอข้ามและหลงลืมสิ่งรอบตัวไป เพราะไม่ว่าต่อให้เรามีเงินมากมาย เพื่อซื้อเครื่องฟอกอากาศที่ใหญ่ที่สุด หรือครีมกันแดดที่แพงที่สุด แต่หากโลกของเราไม่มีอากาศสดใสให้สูดดม ทุกชีวิตก็จะดำรงอยู่ไม่ได้

วันที่ 16 กันยายนของทุกปี เป็นวันโอโซนโลก (World Ozone Day) เพื่อให้เราตระหนักถึงชั้นบรรยากาศต่างๆ ของโลก ที่คอยปกป้องรังสีต่างๆ จากดวงอาทิตย์ไม่ให้ป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตบนโลกนี้ โดยเฉพาะโอโซนซึ่งเป็นก๊าซสีน้ำเงินที่เกิดจากธรรมชาติ พบเป็นจำนวนมากในชั้นบรรยากาศของโลก มีหน้าที่ป้องกัน กรองรังสีต่างๆ โอโซนจึงเปรียบเสมือน ‘ร่มใบใหญ่’ ที่คอยกั้นรังสีจากดวงอาทิตย์ที่เป็นอันตราย ไม่ให้ส่องลงมาถึงมนุษย์มากเกินไป โดยเฉพาะรังสียูวีบี และยังช่วยลดความร้อนสะสมในบรรยากาศ ทำให้ลดภาวะความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งผิวหนัง โรคตาต้อกระจก และป้องกันระบบนิเวศวิทยาไม่ให้เสียสมดุล

ก๊าซโอโซนเป็นทั้งพระเอก & ผู้ร้ายในตัวเดียวกัน ขึ้นอยู่ว่ามันวางตัวอยู่ที่ใด หากเป็นโอโซนในชั้นสตราโตสเฟียร์ (Stratosphere Ozone) คือชั้นที่สองของชั้นบรรยากาศโลก สูงจากพื้นโลกประมาณ 12-50 กิโลเมตร มีอากาศเบาบาง เมฆน้อย และมีแก๊สโอโซนมาก ทำหน้าที่กรองรังสีต่างๆ จากดวงอาทิตย์

แต่โอโซนในชั้นโทรโพสเฟียร์ (Troposphere Ozone) ซึ่งเป็นชั้นล่างสุดของชั้นบรรยากาศโลก มีระยะจากพื้นโลกจนถึงความสูงประมาณ 12 กิโลเมตร เป็นชั้นที่เกี่ยวข้องกับสภาพอากาศ คือ ลม เมฆ พายุ หิมะ โอโซนชั้นนี้ เป็นก๊าซพิษที่เป็นอันตรายต่อร่างกาย เพราะเกิดจากการเผาไหม้มลพิษจาก การสันดาปของเครื่องยนต์ เครื่องจักรและโรงงานอุตสาหกรรม ซึ่งปะปนอยู่ในหมอกควัน เป็นพิษต่อร่างกาย

แต่ปัจจุบันโอโซนในชั้นสตราโตสเฟียร์กำลังถูกทำลาย โดยสารเคมีหลายชนิดที่มนุษย์สรรค์สร้างขึ้น มา ที่ร้ายแรงที่สุดก็คือ สารซีเอฟซี ใช้กันมากในอุตสาหกรรมทำความเย็น คือใช้เป็นสารทำความเย็นในตู้เย็น เครื่องปรับอากาศ สารขับเคลื่อนในกระป๋องสเปรย์ ฟันสีกะป๋อง สเปรย์ เครื่องสำอาง สารเคลือบในการดับเพลิง และกระบวนการผลิตโฟม สารซีเอฟซีดังกล่าวสลายตัวได้ยาก จึงตกค้างในบรรยากาศได้ยาวนาน

เราทุกคนในฐานะสมาชิกคนหนึ่งของโลก สามารถช่วยลดการใช้สารซีเอฟซีได้โดย เลือกซื้อและใช้เครื่องปรับอากาศที่มีสัญลักษณ์ Non CFCs หมั่นตรวจเช็คระบบแอร์รถยนต์ในตู้ที่ได้มาตรฐาน รวมหมั่นล้างทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ และไม่เปิดตู้เย็นบ่อย เพราะจะทำให้ระบบทำความเย็นทำงานหนักตลอดจนเลิกใช้อุปกรณ์ที่เป็นลักษณะกระป๋องสเปรย์ รวมทั้งวัสดุที่ทำจากโฟมทั้งหลาย ซึ่งมีสารซีเอฟซีเป็นส่วนประกอบสำคัญในการผลิต และโฟมยังย่อยสลายได้ยากอีกด้วย....รักโลก = รักตัวเอง ☺

